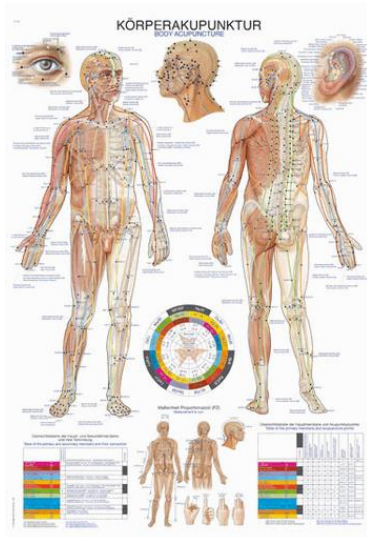


Kurs G2



CAN Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde



Christian Schwegler

22.08.2022

1

Ablauf

CAN Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

- Tag 1:
 - Wiederholung des Gelernten aus Kurs G1
 - Herzmeridian und Dünndarmmeridian
 - Blasenmeridian und Nierenmeridian
- Tag 2:
 - Perikardmeridian, 3-Erwärmer – und Gallenblasenmeridian
 - Lebermeridian, Konzeptions – und Lenkergesäß
- Tag 3:
 - Wiederholung, Tabellen, Merkhilfen, Antike Punkte, Meisterpunkte, Shu – und Mu-Punkte.

Christian Schwegler

22.08.2022

2

Ba Gang

Yin	Yang
Kalt	Heiß
Innen	Außen
Leere	Fülle

 Christian Schwegler

22.08.2022

3

5 Elemente

Element	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
Jahreszeit	Frühling	Sommer	Spätsommer	Herbst	Winter
Farbe	Grün	Rot	Gelb	Weiß	Blau
Sinnesorgan	Augen	Zunge	Mund	Nase	Ohr
Sinn	Sicht	Sprache	Geschmack	Geruch	Gehör
Gewebe	Muskeln	Gefäße	Bindegewebe	Haut	Knochen
Emotion	Zorn	Freude	Sorge	Trauer	Angst
Meridian	Gb/Le	He/Dü Pe/3E	Ma/Mi	Lu/Di	Bl/Ni

 Christian Schwegler

22.08.2022

4

Sonderpunkte I



Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

- Yuan-Punkte = Quellpunkte
 - Punkte mit denen das Ursprungs-Qi in den Meridianen Bewegt werden kann.
 - Wichtige Punkte in Yin Meridianen.
- Luo-Punkte = Passagepunkte
 - Punkte mit denen eine Verbindung zum gekoppelten Yin/Yang-Meridian hergestellt wird um einen energetischen Ausgleich zu schaffen.
- Gruppen-Luo-Punkte = Gruppen-Vernetzungspunkte
 - Vernetzung jeweils der 3 Yin bzw. Yang-Meridiane am Arm und am Bein
- Xi-Punkte = Spaltenpunkte = Akutpunkte
 - Therapie akuter Funktionsstörungen im assoziierten Organ.

Christian Schwegler

22.08.2022

5

Sonderpunkte II



Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

- Mu-Punkte = Alarmpunkte
 - Wirkung auf akute Funktionsstörungen im betroffenen Funktionskreis.
- Shu-Punkte = Zustimmungspunkte
 - Wirkung auf chronische Funktionsstörungen im betroffenen Funktionskreis.
- He-Punkte = Untere einflussreiche Punkte
 - Wirkung bei akuten Erkrankungen der jeweiligen Yang-Organen
- Meisterpunkte
 - Übergeordnete Wirkung auf bestimmte Organsysteme
- Mo-Punkte = Einschaltpunkte
 - Diese Punkte öffnen jeweils einen Wundermeridian
 - Insbesondere bei chronischen und psychosomatischen Krankheitsbildern nadelt man immer zwei korrespondierende Mo-Punkte

Christian Schwegler

22.08.2022

6

Antike Punkte

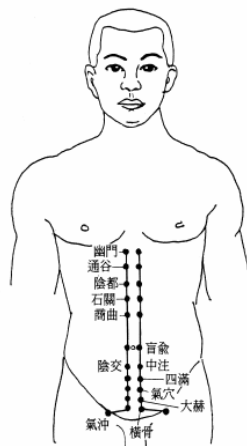
- Jeder Meridian hat 5 Antike Punkte, welche vom distalsten Punkt (Brunnen) über den Quelle-Punkt, den Bach-Punkt und den Fluss-Punkt am ersten großen Gelenk (Knie oder Ellenbogen) im Meer-Punkt endet.
- Die ersten drei Punkte sind fast immer auch die ersten drei Antiken Punkte (Ausnahme Gb-Meridian => 4ter Punkt).
- Bei Yin-Meridianen ist der distalste Punkt immer dem Holzelement zugeordnet (**Women = Wood**).
- Bei Yang-Meridianen ist der distalste Punkt immer dem Metallelement zugeordnet (**Men = Metall**)
- Aus den antiken Punkten resultieren Tonisierungs -und Sedierungspunkte.

Christian Schwegler

22.08.2022

7

Wundermeridiane I



Chong Mai



Dai Mai

Christian Schwegler

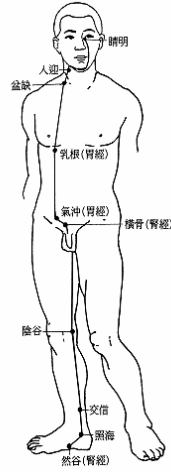
22.08.2022

8

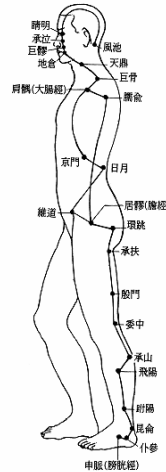
Wundermeridiane II



Colleg Akupunktur und Naturheilkunde



Yin Qiao Mai



Yang Qiao Mai

Christian Schwegler

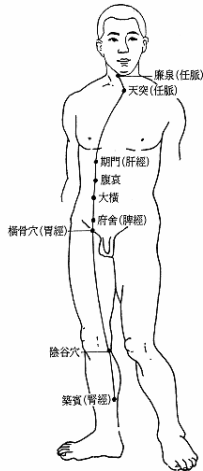
22.08.2022

9

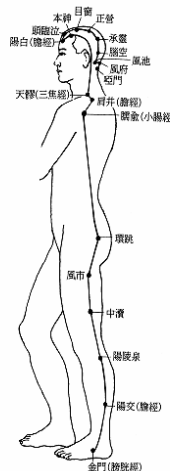
Wundermeridiane III



Colleg Akupunktur und Naturheilkunde



Yin Wei Mai



Yang Wei Mai

Christian Schwegler

22.08.2022

10

Shu-Mu-Punkte



Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

Funktionskreis	Shu-Punkt	Mu-Punkt	Segment
Lunge	Bl 13	Lu 1	TH 3
Perikard	Bl 14	KG 17	TH 4
Herz	Bl 15	KG 14	TH 5
Leber	Bl 18	Le 14	TH 9
Gallenblase	Bl 19	Gb 24	TH 10
Milz	Bl 20	Le 13	TH 11
Magen	Bl 21	KG 12	TH 12
3-Erwärmer	Bl 22	KG 5	L 1
Niere	Bl 23	Gb 25	L 2
Dickdarm	Bl 25	Ma 25	L 4
Dünndarm	Bl 27	KG 4	S 1
Blase	Bl 28	KG 3	S 2

Christian Schwegler

22.08.2022

11

Antike Punkte



Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

Meridian	Tonisierung	Sedierung	Xi (Akut)
Lunge (Metall)	Lu 9 (Erde)	Lu 5 (Wasser)	Lu 6
Dickdarm (Metall)	Di 11 (Erde)	Di 2 (Wasser)	Di 7
Magen (Erde)	Ma 41 (Feuer)	Ma 45 (Metall)	Ma 34
Milz (Erde)	Mi 2 (Feuer)	Mi 5 (Metall)	Mi 8
Herz (Feuer)	He 9 (Holz)	He 7 (Erde)	He 6
Dünndarm (Feuer)	Dü 3 (Holz)	Dü 8 (Erde)	Dü 7
Blase (Wasser)	Bl 67 (Metall)	Bl 65 (Holz)	Bl 63
Niere (Wasser)	Ni 7 (Metall)	Ni 1 (Holz)	Ni 5
Perikard (Feuer)	Pe 9 (Holz)	Pe 7 (Erde)	Pe 4
3-Erwärmer (Feu.)	3E 3 (Holz)	3E 10 (Erde)	3E 7
Gallenblase (Holz)	Gb 43 (Wasser)	Gb 38 (Feuer)	Gb 36
Leber (Holz)	Le 8 (Wasser)	Le 2 (Feuer)	Le 6

Christian Schwegler

22.08.2022

12

Luo-Yuan-Punkte



Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

Meridian	Luo-Punkt	Yuan-Punkt
Lunge	Lu 7 => Di	Lu 9
Dickdarm	Di 6 => Lu	Di 4
Magen	Ma 40 => Mi	Ma 42
Milz	Mi 4 => Ma	Mi 3
Herz	He 5 => Dü	He 7
Dünndarm	Dü 7 => He	Dü 4
Blase	Bl 58 => Ni	Bl 64
Niere	Ni 4 => Bl	Ni 3
Perikard	Pe 6 => 3E	Pe 7
3-Erwärmer	3E 5 => Pe	3E 4
Gallenblase	Gb 37 => Le	Gb 40
Leber	Le 5 => Gb	Le 3

Christian Schwegler

22.08.2022

13

Meisterpunkte



Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

Wirkung auf	Punkt
Zang Organe (Yin)	Leber 13
Fu Organe (Yang)	Konzeptionsgefäß 12
Atmung	Konzeptionsgefäß 17
Gefäße	Lunge 9
Muskulatur und Sehnen	Gallenblase 34
Blut	Blase 17
Knochen	Blase 11
Knochenmark	Gallenblase 39

Christian Schwegler

22.08.2022

14

He-Punkte

Untere Einflusreiche Punkte



Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

Wirkung auf	Punkt
Magen	Magen 36
Dickdarm	Magen 37
Dünndarm	Magen 39
3-Erwärmer	Blase 39
Blase	Blase 40
Gallenblase	Gallenblase 34

Christian Schwegler

22.08.2022

15

Gruppen-Luo und Mo-Punkte



Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

Gruppen-Luo-Wirkung	Punkt
Yin-Meridiane der Hand	Perikard 5
Yin-Meridiane des Fußes	Milz 6
Yang-Meridiane der Hand	3-Erwärmer 8
Yang-Meridiane des Fußes	Gallenblase 35

Mo-Pkte	Punkt	Meridian	Punkt	Meridian	=>
1. Paar	Lu 7	Ren Mai	Ni 6	Yin Qiao Mai	Yin
2. Paar	Mi 4	Chong Mai	Pe 6	Yin Wei Mai	Yin
3. Paar	Dü 3	Du Mai	Bl 62	Yang Qiao Mai	Yang
4. Paar	3E 5	Yang Wai Mai	Gb 41	Dai Mai	Yang

Christian Schwegler

22.08.2022

16

Die 10 wichtigsten Akupunkturpunkte

CAN Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

Punkt	Funktionen
Di 4	Schmerzen / Eliminiert pathogene Faktoren
Ma 36	Müdigkeit, Leistungsschwäche / Stärkt Milz
Mi 6	Unterleib / Stärkt Yin, Blut und Milz
Pe 6	Übelkeit / Senkt Magen-Qi, Öffnet Brust
Ni 3	Lumbago, Chronische Erkrankungen / Stärkt Nieren
He 7	Angst, Depressionen / Kühlt Herz-Feuer
Lu 7	Lunge, Atemwege / Verteilt Lungen-Qi
Dü 3	Rückenschmerzen / Öffnet den Du Mai (Rücken)
KG 6	Erschöpfung, Unterleib / Stärkt Qi und Yang
Gb 34	Muskuläre Verspannungen / Fördert Qi-Fluss

Christian Schwegler

22.08.2022

17



18