

**Kurs G1**

**CAN** Colleg Akupunktur  
und Naturheilkunde




22.08.2022

Christian Schwegler

1

**Der Weg**

**CAN** Colleg Akupunktur  
und Naturheilkunde

- Das universelle Prinzip ist das Tao (Der Weg), der das richtige Verhältnis zwischen Yin und Yang als Harmonie beschreibt.
- Yin beinhaltet dabei die passiven, dunklen, kalten, feuchten und weiblichen Anteile.
- Yang beinhaltet dabei die aktiven, hellen, trockenen, warmen und männlichen Anteile.
- Alles was das natürliche Gleichgewicht stört führt zu Disharmonie und bereitet Leid.
- Aufgabe des chinesischen Mediziners ist es, die Entwicklung dieser Disharmonien zu verhindern.
  - Der überlegene Arzt hilft, bevor die Krankheit sich entwickelt.



22.08.2022

Christian Schwegler

2

## Der Anfang



- Man geht davon aus, dass seit ca. 6.000 Jahren durch das stechen von Nadeln in die Haut geheilt wird.
- Die erste Struktur in der chinesischen Medizin entsteht durch das Buch des gelben Kaisers (2.600 v.Chr.) in dem sich Yu Hsiung mit den Stadien von Gesundheit und Krankheit auseinander setzt und Meridiane, Nadeln, Stichtechniken und die ersten 160 Akupunkturpunkte beschreibt.
- Die chinesische Medizin basiert auf Beobachtung und Überlegung und stellt die Funktion über die Anatomie

Christian Schwegler

22.08.2022

3

## Yin und Yang

- Yin heißt wörtlich übersetzt: Die schattige Seite des Berges.
- Yang heißt wörtlich übersetzt: Die sonnige Seite des Berges.
- Daraus resultieren verschiedene Einteilungen in Yin und Yang

Yin	Yang
Unten	Oben
Vorne	Hinten
Innen	Aussen
Erde	Himmel
Dunkel	Hell
Ruhe	Aktivität
Substanz	Energie

Christian Schwegler

22.08.2022

4

## Yin und Yang in der Medizin



Colleg Akupunktur  
und Naturheilkunde

Yin	Yang
Chronisch / Schleichend	Akut / Schnell
Degeneration	Entzündung
Eher Kalt	Eher Heiss
Unterfunktion	Überfunktion
Müdigkeit / Ruhe	Angetriebenheit / Anspannung
Regeneration	Verbrauch
Depression	Manie

Christian Schwegler

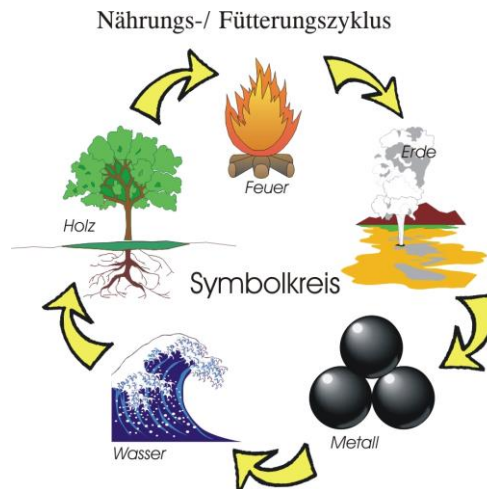
22.08.2022

5

## Die 5 Elemente



Colleg Akupunktur  
und Naturheilkunde



Christian Schwegler

22.08.2022

6

## Wandlungsphasen



Colleg Akupunktur  
und Naturheilkunde

- Die Begriffe „Elemente“ und „Wandlungsphasen“ werden synonym benutzt.
- Der Zyklus der Wandlungsphasen lässt sich genauso wie Yin und Yang ubiquitär einsetzen.
- So werden die Elemente Jahreszeiten, Lebensphasen, Organen, Sinnen, Emotionen, Nahrungsmitteln, Farben, usw., usf. zugeordnet.
  - Das Element Feuer entspricht zum Beispiel dem Hochsommer
  - Die Muskulatur und die Sehnen sind im Element Holz zu finden
- Außerdem stehen die Elemente untereinander in Beziehung.
  - Das Feuer nährt (stärkt) die Erde wie eine Mutter ihr Kind
  - Das Feuer zehrt (schwächt) am Holz so wie ein Kind an der Mutter
- Schlussendlich werden auch die Meridiane und somit die Akupunkturpunkte Elementen zugeordnet

Christian Schwegler

22.08.2022

7

## Holz



Colleg Akupunktur  
und Naturheilkunde

- Die Wandlungsphase Holz entspricht dem Frühling. Die Natur erwacht, alles ist aufstrebend und dynamisch. Alles strotzt vor Kraft und Energie.
- Im Lebenszyklus entspricht das Holz der Kindheit.
- Die Gewebe des Holzes sind die Muskeln und Sehnen, die für Dynamik und Aktivität sorgen
- Der Klimatische Faktor Wind gehört zum Holz. So haben auch Krankheiten vom Holztyp oft mit Wind zu tun:
  - Wechselnde Intensitäten. Sehr dynamisch (z.B. Koliken)
  - Windempfindlichkeiten (z.B. Neuralgien oder Nackenverspannungen)
- Das aufbrausende Temperament des Frühlings wird der Gallenblase und Leber zugeordnet.
- Holz verbrennt zu Feuer => Holz nährt das Feuer

Christian Schwegler

22.08.2022

8

## Feuer

- Das Element Feuer entspricht der Jahreszeit des Hochsommers. Die Witterung ist heiß und die Emotionen sind sehr stark. Freude und Leidenschaft stehen im Vordergrund.
- Im Lebenszyklus entspricht das Feuer der Adoleszenz.
- Krankheiten im Feuer gehen oft mit Hitze, Unruhe und Fieber einher. Häufig gehen Fehlregulationen von Freude (Depression/Manie) auf ein Problem im Feuer zurück.
- Die dem Feuer zugeordneten Gewebe sind die Blutgefäße und als Organ das Herz.
- Die Farbe des Feuers ist rot und wenn es verbrennt, dann entsteht Asche (Erde) => Feuer nährt die Erde

Christian Schwegler

22.08.2022

9

## Erde

- Die Wandlungsphase Erde stellt den Spätsommer und somit die Erntezeit dar.
- Im Lebenszyklus entspricht die Erde der Familie- bzw. Elternzeit. Diese Zeit ist vom fürsorglichen Umsorgen aber auch vom sich Sorgen machen geprägt.
- Das Bindegewebe als für den Zusammenhalt im Körper verantwortliches Gewebe gehört ebenso zur Erde wie der Magen und die Milz, welche in der chinesischen Medizin für den Stoffwechsel und die Qi-Gewinnung zuständig sind.
- Ist die Erde im Ungleichgewicht dann kommt es zu Verdauungsstörungen und Schleim.
  - Schleim steht in der chinesischen Medizin für bronchitischen Schleim, Ödeme, oder auch Fett.
- In der Erde entsteht das Metall. => Erde nährt das Metall

Christian Schwegler

22.08.2022

10

## Metall

- Das Element Metall gehört zur Jahreszeit Herbst und im Lebenszyklus stellt es den Herbst des Lebens dar.
- Des Metall sieht seine Funktion in der scharfen Trennung und ist mit dem Abschied nehmen und Trauern eng verbunden.
- Das Trennende zeigt sich auch in seiner Hauptfunktion im Körper. So ist das Metall für die Trennung nach Außen (Lunge und Haut) verantwortlich und stärkt das Immunsystem
- Dementsprechend sind z.B. Hautkrankheiten, Allergien und Asthma eng mit dem Metall assoziiert.
- Menschen, die sich nicht gut abgrenzen können haben eine Schwäche im Metall.
- Am Metall kondensiert das Wasser => Metall nährt das Wasser

Christian Schwegler

22.08.2022

11

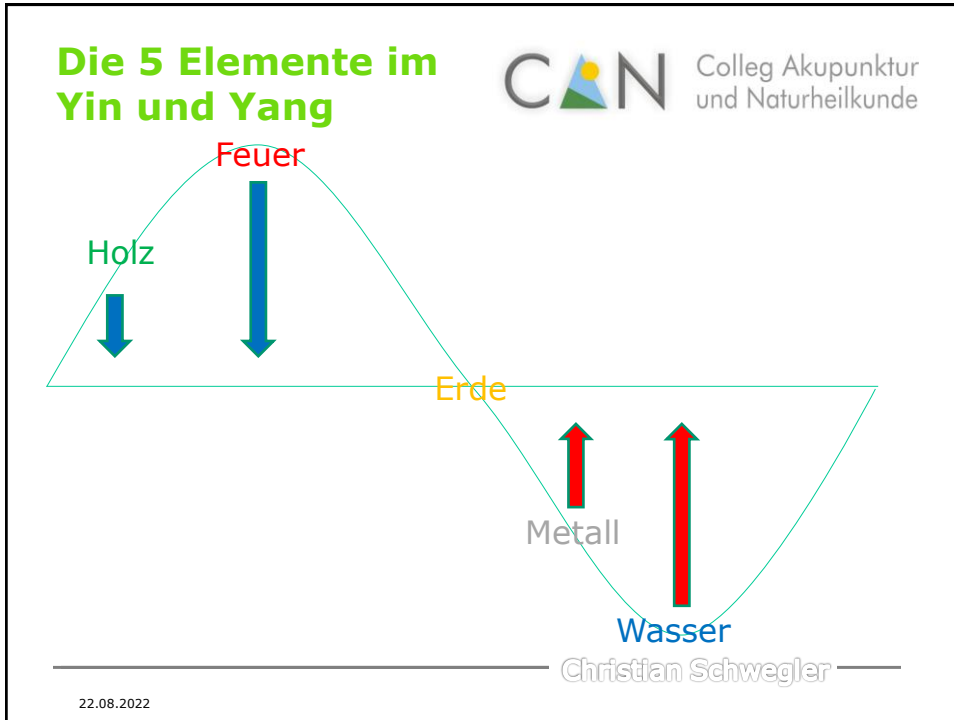
## Wasser

- Das Wasser ist das Element des Winters. Es ist kalt und träge. Es ist in der chinesischen Medizin sowohl das Ende, als auch der Anfang des Lebens.
- Mit dem Wasser ist die Emotion Angst verbunden. Angst schwächt das Wasser und ein schwaches Wasser führt zu Angst.
- Das Wasser stärkt im Körper Knochen und ist eng mit Ohren, Niere und Harnwegen verbunden. Auch die Fruchtbarkeit hängt sehr eng mit dem Element Wasser zusammen.
- Aus Schwächen im Wasser resultieren Krankheiten wie Arthrose, Impotenz oder Schwerhörigkeit
- Das Wasser lässt die Pflanzen wachsen => Wasser nährt das Holz

Christian Schwegler

22.08.2022

12



13

## 5 Elemente

Element	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
Jahreszeit					
Farbe					
Sinnesorgan					
Sinn					
Gewebe					
Emotion					
Meridian					

CAN Colleg Akupunktur und Naturheilkunde

Christian Schwegler

22.08.2022

14

## Die drei Zyklen

- Nährender Zyklus
  - Auch Mutter-Kind-Regel genannt.
  - Tonisierung
- Zehrender Zyklus
  - Auch Kind-Mutter-Regel genannt.
  - Sedierung
- Bändigender Zyklus
  - Auch Großmutter-Enkel-Regel genannt.



Christian Schwegler

22.08.2022

15

## Qi

- Qi ist die Grundlage aller Substanzen, des Blutes, der Körperflüssigkeiten, der Essenz, des Geistes und der Energie die wir zum Erhalt unser Körperfunktionen benötigen.
- Es wird in der Milz aus der Nahrung und in der Lunge aus der Atemluft gebildet.
- Die Milz ist auch für die Transformation von Qi z.B. in Blut zuständig.
- Qi kommt in verschiedenen Formen vor die in der chinesischen Medizin untergliedert werden.



Das Schriftzeichen setzt sich aus „Dampf“ und „Ungekochtem Reis“ zusammen

Christian Schwegler

22.08.2022

16



## Aufgaben des Qi



- **Bewegen**
  - Nahrung durch den Verdauungstrakt
  - Blut durch die Gefäße
  - Flüssigkeiten durch den Körper
- **Umwandeln**
  - Qi in Blut und Körperflüssigkeiten
  - Körperflüssigkeiten in Dampf, Urin oder Schleim
- **Halten**
  - Blut in den Blutgefäßen
  - Schweiß, Urin, Stuhl
- **Schützen**
  - Schutz des Körpers vor pathogenen Faktoren
- **Erwärmen und Ernähren**
  - Erwärmt und Ernährt den Körper, das Blut und die Organe
- **Aufbauen und Reparieren**
  - Aufbau des Körpers und Reparatur von Schäden

Christian Schwegler

22.08.2022

18

## Blut - Xue



- Das Blut ist das stoffliche Komplement zu Qi.
- Das Blut entsteht durch Umwandlung zunächst von Nahrung in Gu-Qi in der Milz und anschließender Vereinigung von Gu-Qi und Ying-Qi in der Lunge.
- Das Herz sorgt dann für den harmonischen Blutfluss in den Gefäßen. Die Leber speichert das ruhende Blut und die Milz hält das Blut in den Gefäßen.
- Blutdisharmonien zeigen sich in:
  - **Blutmangel**
    - Blasses, glanzloses Gesicht
    - Benommenheit und Schwindel
    - Geistige und Körperliche Schwäche
    - Herzklopfen und Palpitationen
  - **Blutstauung**
    - Scharfe, stechende Schmerzen
    - Schwellungen
    - Oftmals Schmerzen über der Leber

Christian Schwegler

22.08.2022

19

## Säfte – Jin-Ye

- Als Jin-Ye werden alle flüssigen Substanzen (außer Blut und Jing) im Körper bezeichnet.
- Sie befeuchten und nähren Haut, Nägel, Haare, Schleimhäute, Körperöffnungen, Gewebe und Organe.
- Ein Säftemangel führt zu Trockenheit und ist meist ein Zeichen für einen Yin-Mangel.



Christian Schwegler

22.08.2022

20

## Jing

- Die Essenz ist der aktive klare Körpersaft, dem alles organische Leben zugrunde liegt.
- Der Körper und die Organe benötigen Jing zum Gedeihen. Die Essenz ist die Basis der Reproduktion.
- Jing stammt aus zwei Quellen:
  - Vorgeburtliches Jing wird durch die Empfängnis an das Kind vererbt
  - Nachgeburtliches Jing kann über die geklärten Nahrungsanteile geschaffen werden.
- Jing ist die Wurzel des Lebens. Aus ihm erhält der Körper seine Entwicklungsmöglichkeiten. Disharmonien zeigen sich in
  - Reifungsmangeln
  - Sexuellen Dysfunktionen und Sterilität
  - Angeborenen Fehlbildungen und vorzeitigen Altern
- Aus Jing kann Qi gebildet werden.
- Während Blut eher die Yin-Komponente darstellt und mit Erhaltung, Nahrung und Wiederherstellung betraut ist, stellt Jing die Yang-Komponente mit den Aufgaben Fortpflanzung, Wachstum und Reifung dar.

Christian Schwegler

22.08.2022

21

## Der Geist - Shen



- Shen stellt die Vitalität, mentale Aktivität, die „Wachheit“ und das Bewusstsein des Menschen dar.
- Im Shen zeigt sich die menschliche Persönlichkeit, die Fähigkeit zu denken, zu unterscheiden und auszuwählen.
- Ist der Shen im Ungleichgewicht wird das Denken unklar und langsam. Es kommt zu Vergesslichkeit und Schlaflosigkeit und letztendlich zu Bewusstlosigkeit.
- Der Shen wird durch den Funktionskreis Herz (Wandlungsphase Feuer) regiert. Das Herz beherbergt also die mentalen, emotionalen und spirituellen Kräfte des Menschen.
- Bei kräftigem Herz besteht ein klares Bewusstsein, gutes Gedächtnis und ein klarer und guter Wechsels zwischen Schlafen und Wachen.

Christian Schwegler

22.08.2022

22

## Akupunktur- behandlung



- Indikation:
  - Die Traditionelle Chinesische Medizin ist eine ausgezeichnete komplementäre Ergänzung zur Schulmedizin.
  - Während die Schulmedizin sehr strukturell orientiert ist (alles was man messen kann), orientiert sich die TCM mehr physiologisch (alles was man spüren kann).
  - Die Akupunktur lässt sich alles vor allem bei Krankheiten einsetzen, wo die Funktion des Körpers gestört ist, aber keine ausgeprägten strukturellen Zerstörungen vorliegen.
- Kontraindikationen:
  - Schwere Gerinnungsstörungen
  - Schwere psychiatrische Krankheitsbilder
  - Schwere Erschöpfung
  - Entzündungen oder Hautläsionen (lokale Kontraindikation)

Christian Schwegler

22.08.2022

23

## Komplikationen



- Vasovagale Synkope
  - Nadel entfernen. Patient nach Möglichkeit im Liegen nadeln.
- Erstverschlechterung des Symptoms
  - Gutes Zeichen, dass die Akupunktur gut wirken wird.
- Blutung / Hämatom
- Infektion
- Verletzung von Nerven oder inneren Organen
  - Z.B. Pneumothorax bei Nadeln an der Brust
- Festsitzende Nadel
  - Immer überlegen, warum die Nadel fest sitzt (Lageveränderung?)
- Insgesamt sind Komplikationen oder Nebenwirkungen ausgesprochen selten.

Christian Schwegler

22.08.2022

24

## Zang-Fu-Funktionskreise



- Jedem Element sind ein Zang-Organ und ein Fu-Organ zugeordnet (Ausnahme: Feuer mit je zwei Zang und Fu Organen)
- Die Zang-Organen sind die sogenannten Speicherorgane und stellen die Yin-Seite des Funktionskreises dar.
- Die Fu-Organen sind die sogenannten Hohlorgane und stellen die Yang-Seite des Funktionskreises dar.
- Den Zang- und Fu-Organen sind wiederum die Meridiane zugeordnet, über die wir beim Akupunktieren Einfluss auf die Organe und ihre jeweiligen Funktionen nehmen können.

Element	Zang	Fu
Holz	Leber	Galle
Feuer	Herz / Perikard	Dünndarm / 3 Erwärmer
Erde	Milz	Magen
Metall	Lunge	Dickdarm
Wasser	Niere	Blase

Christian Schwegler

22.08.2022

25

## Meridiane

- Meridiane sind virtuelle „Leitbahnen“ durch die Akupunkturpunkte miteinander verbunden sind.
- Obwohl man bei der Akupunktur diese Bahnen häufig sehr deutlich spüren kann (DeQi-Gefühl) ist ihre Existenz bis heute anatomisch nicht bewiesen.
- Es gibt insgesamt 12 paarige (rechts und links identisch) Meridiane. Diese sogenannten Hauptmeridiane bilden 3 Umläufe, wobei immer vier Meridiane den Körper einmal komplett energetisch versorgen.
  - 1. Meridian: Yin von Brust zu Hand
  - 2. Meridian: Yang von Hand zu Kopf
  - 3. Meridian: Yang von Kopf zu Fuß
  - 4. Meridian: Yin von Fuß zu Brust
- Die Meridiane sind nach den Organen benannt zu denen sie einen direkten Bezug haben. Da die Organe wiederum zu den Funktionskreisen in direktem Bezug stehen, kann man über Akupunktur auf Meridianen die Funktionskreise beeinflussen

Christian Schwegler

22.08.2022

26

## Meridianumläufe

- Der erste Umlauf verläuft über die Körpervorderseite
  - Lunge: Yin von Brust zu Hand
  - Dickdarm: Yang von Hand zu Kopf
  - Magen: Yang von Kopf zu Fuß
  - Milz: Yin von Fuß zu Brust
- Der zweite Umlauf verläuft über die hintere Körperseite
  - Herz: Yin von Brust zu Hand
  - Dünndarm: Yang von Hand zu Kopf
  - Blase: Yang von Kopf zu Fuß
  - Niere: Yin von Fuß zu Brust
- Der dritte Umlauf verläuft seitlich am Körper
  - Perikard: Yin von Brust zu Hand
  - 3-Erwärmer: Yang von Hand zu Kopf
  - Gallenblase: Yang von Kopf zu Fuß
  - Leber: Yin von Fuß zu Brust

Christian Schwegler

22.08.2022

27

## Außerordentliche Meridiane

- Zusätzlich zu den 12 Hauptmeridianen gibt es auch noch 8 außerordentliche Meridiane.
- Zwei davon verlaufen genau auf der Mitte der vorderen und hinteren Körperachse.
  - Vorne: Konzeptionsgefäß = Ren Mai
  - Hinten: Lenkergefäß = Du Mai
- Die übrigen sechs verlaufen paarig wie die Hauptmeridiane und nutzen deren Akupunkturpunkte. Sie verbinden diese aber wieder zu speziellen lokalen Netzwerken.
- Über die außerordentlichen Meridiane kann man zusätzliches Qi mobilisieren, wenn man sie über ihre sogenannten Mo-Punkte = Öffnungspunkte / Einschaltpunkte aktiviert.

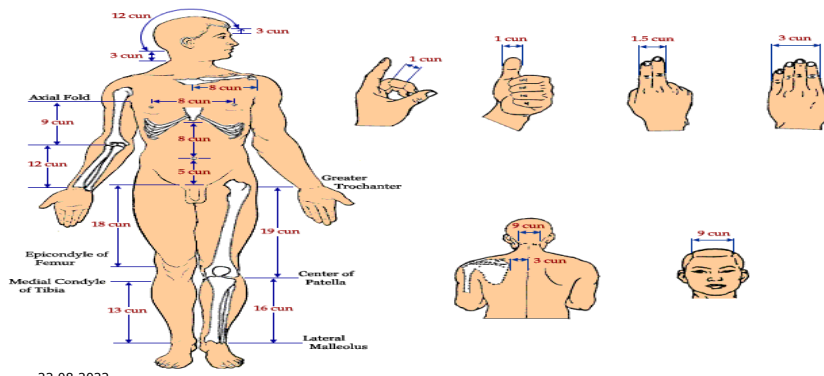
Christian Schwegler

22.08.2022

28

## Lokalisation der Akupunkturpunkte

- Am einfachsten ist es natürlich, wenn der Akupunkturpunkt direkt an einer anatomisch gut beschreibbaren Stelle liegt, z.B. am Bauchnabel. Meist stehen Akupunkturpunkte aber nur in Relation zu einer anatomischen Landmarke.
- Diese Relation wird mit dem Cun-Maß dargestellt, wobei ein Cun definiert ist als die Daumenbreite des Patienten.



22.08.2022

29

## Lokalisation II

- Einige Punkte sind auch so definiert, dass sie genau zwischen zwei anatomisch leicht darstellbaren Punkten liegen.
  - Ren Mai 12 liegt genau auf der Mittellinie zwischen Bauchnabel und Xiphoid
- Manche Punkte können mit bestimmten Handgriffen gut dargestellt werden
  - Lu 7 findet man am besten mit dem Schwimmhautfaltengriff (Tigermaulgriff).
- Viele Punkte sind gut durch dynamisches Palpieren als Lücke im Bindegewebe tastbar.
- Mit Punktsuchgeräten können Akupunkturpunkte mithilfe einer Hautwiderstandsmessung gefunden werden.

Christian Schwegler

22.08.2022

30

## Nadelmaterial

- Heutige Nadeln bestehen aus Metall sind spitz geschliffen und mehrfach poliert, so dass sie gut in die Haut eindringen.
- Fast alle deutschen Akupunkturtherapeuten verwenden Einmalnadeln aus Stahl. In China werden Nadeln sterilisiert und mehrfach verwendet. Die sind längst nicht so spitz wie die Einmalnadeln.
- Viele Nadeln sind heutzutage silikonisiert um einen schmerzfreien Einstich zu ermöglichen
  - Der Silikonanteil ist um ein Vielfach geringer als bei Braunülen.
- Nadeln haben unterschiedliche Längen und unterschiedliche Stärken.
  - Je länger und je dünner eine Nadel ist, desto leichter verbiegt sie und desto schwerer ist sie zu stechen.
  - Lange und dünne Nadeln haben oft Führungsröhrchen dabei.

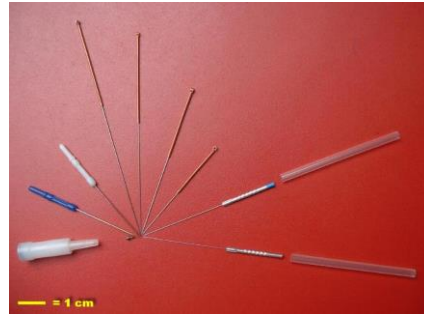
Christian Schwegler

22.08.2022

31

## Nadelmaterial II

- Akupunkturnadeln sind leicht zu verbiegen und nahezu unmöglich zu zerbrechen.
  - Trotzdem die Nadel nie ganz bis zum Griff einstechen, da der Übergang Griff-Spitze theoretisch eine Schwachstelle darstellt.
- Zusätzlich zu den einzelnen Längen und Stärken gibt es auch noch Spezialnadeln:
  - Dauernadeln mit/ohne Pflaster
  - Handakupunkturnadeln mit Applikator
  - ...



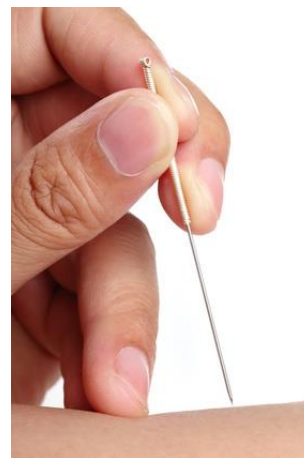
Christian Schwegler

22.08.2022

32

## Stichtechnik

- Vor dem Akupunktieren sollte die Haut desinfiziert werden.
- Die Nadel wird am Griff zwischen Daumen und Zeigefinger und/oder Mittelfinger gehalten.
- Ein neutraler Einstich erfolgt genau gerade im 90°-Winkel auf den Meridian.
  - Mit dem Meridian => Tonisierend
  - Gegen den Meridian => Sedierend
- Durch straffen der Haut wird der Einstich leichter und schmerzloser
- Durch abheben einer Hautfalte kann das darunter liegende Gewebe geschont werden.



Christian Schwegler

22.08.2022

33



## Stichtechniken

- Am besten selber ein Schema zurecht legen, um keine Nadel zu vergessen (insbesondere beim rausziehen)
- Zum Beispiel von oben nach unten oder von außen nach innen.
- Fernpunkte immer stechen und nach Möglichkeit zuerst.
- Behandlungsdauer:
  - Akutes Symptom: Kurze intensive Behandlung (5-10 Minuten)
  - Chronische Erkrankung: Lange reizarme Therapie (40+ Minuten)
  - Normal werden die Nadeln 20-30 Minuten „liegen“ gelassen.
- Dauernadeln: Größeres Komplikationsrisiko.
- Nadelmanipulation:
  - Nadel ruhen lassen => Tonisieren / stärken / aktivieren des Punktes
  - Nadel stimulieren => Sedieren / schwäche / beruhigen des Punkte
  - (Sedieren = Luft raus lassen)

Christian Schwegler

22.08.2022

34

## Schwäche / Fülle

Schwächsymptom	Füllesymptom
Chronisch	Akut
Unterfunktion	Überfunktion
Kälte	Hitze
Substanzverlust	Schwellung
Leise Stimme	Laute Stimme
Depression	Manie
Brady...	Tachy...
Schwach	Stark

Christian Schwegler

22.08.2022

35

**Ba Gang**

<b>Yin</b>	<b>Yang</b>
<b>Kalt</b>	<b>Heiß</b>
<b>Innen</b>	<b>Außen</b>
<b>Leere</b>	<b>Fülle</b>

---

 Christian Schwegler

22.08.2022

36

**Beispiel  
Regelschmerz**

<b>PMS Schmerz</b>	<b>Mens-Schmerz</b>
Krampfartige Bauchschmerzen zu Beginn der Regel	Durchgehende, gleichförmige Rückenschmerzen über die gesamte Periode (eher zunehmend)
Yang Fülle	Yin Leere
Blutstagnation	Blutleere
Leber gibt Blut nicht ab	Niere hat zu wenig Blut

---

 Christian Schwegler

22.08.2022

37

## Behandlung

Leber-Qi-Stagnation (Fülle)	Nieren-Qi-Schwäche (Leere)
Sedierende Akupunktur auf Di 4 und Le 3	Tonisierende Akupunktur auf Ni 7 und Lu 7
Regelmässige Nadelmanipulation	Nadeln (und Patienten) ruhen lassen
Viele kurze Behandlungen (4x/Woche je 10-15 min)	Wenig lange Behandlungen (1x/Woche 45 min)
Schröpfen über BI 18	Moxa über Ni 3
Evtl. Punkte bluten lassen (z.B. mit Lanzette)	Nadel-Moxa über „Viagra-Linie“ (BI 23, BI 52 und Du 4)
Entspannende Punkte zusätzlich nadeln (Gb 34, Gb 20, Du 20, Yin Tang)	Stärkende Punkte zusätzlich nadeln (Ma 36, Mi 6, Ren 6)

Christian Schwegler

22.08.2022

38

## Sedieren / Tonisieren

Sedieren	Tonisieren
Sedierungspunkte	Tonisierungspunkte
Schröpfen	Moxa
Gegen den Meridian	Mit dem Meridian
Nadel stimulieren	Nadel ruhen lassen
Dicke Nadel	Dünne Nadel
Silbernadel	Goldnadel
Kurze intensive Akupunktur	Lange ruhige Akupunktur
Langsamer Einstich	Schneller Einstich
Schnelle Entfernung	Langsame Entfernung und „schliessen“ des Punktes

Christian Schwegler

22.08.2022

39

## Sonderpunkte I



Colleg Akupunktur  
und Naturheilkunde

- Yuan-Punkte = Quellpunkte
  - Punkte mit denen das Ursprungs-Qi in den Meridianen bewegt werden kann.
    - Wichtige Punkte in Yin Meridianen.
- Luo-Punkte = Passagepunkte
  - Punkte mit denen eine Verbindung zum gekoppelten Yin/Yang-Meridian hergestellt wird um einen energetischen Ausgleich zu schaffen.
- Gruppen-Luo-Punkte = Gruppen-Vernetzungspunkte
  - Vernetzung jeweils der 3 Yin bzw. Yang-Meridiane am Arm und am Bein
- Xi-Punkte = Spaltenpunkte = Akutpunkte
  - Therapie akuter Funktionsstörungen im assoziierten Organ.

Christian Schwegler

22.08.2022

40

## Sonderpunkte II



Colleg Akupunktur  
und Naturheilkunde

- Mu-Punkte = Alarmpunkte
  - Wirkung auf akute Funktionsstörungen im betroffenen Funktionskreis.
- Shu-Punkte = Zustimmungspunkte
  - Wirkung auf chronische Funktionsstörungen im betroffenen Funktionskreis.
- He-Punkte = Untere einflussreiche Punkte
  - Wirkung bei akuten Erkrankungen der jeweiligen Yang-Organen
- Meisterpunkte
  - Übergeordnete Wirkung auf bestimmte Organsysteme
- Mo-Punkte = Einschaltpunkte
  - Diese Punkte öffnen jeweils einen Wundermeridian
    - Insbesondere bei chronischen und psychosomatischen Krankheitsbildern nadelt man immer zwei korrespondierende Mo-Punkte

Christian Schwegler

22.08.2022

41

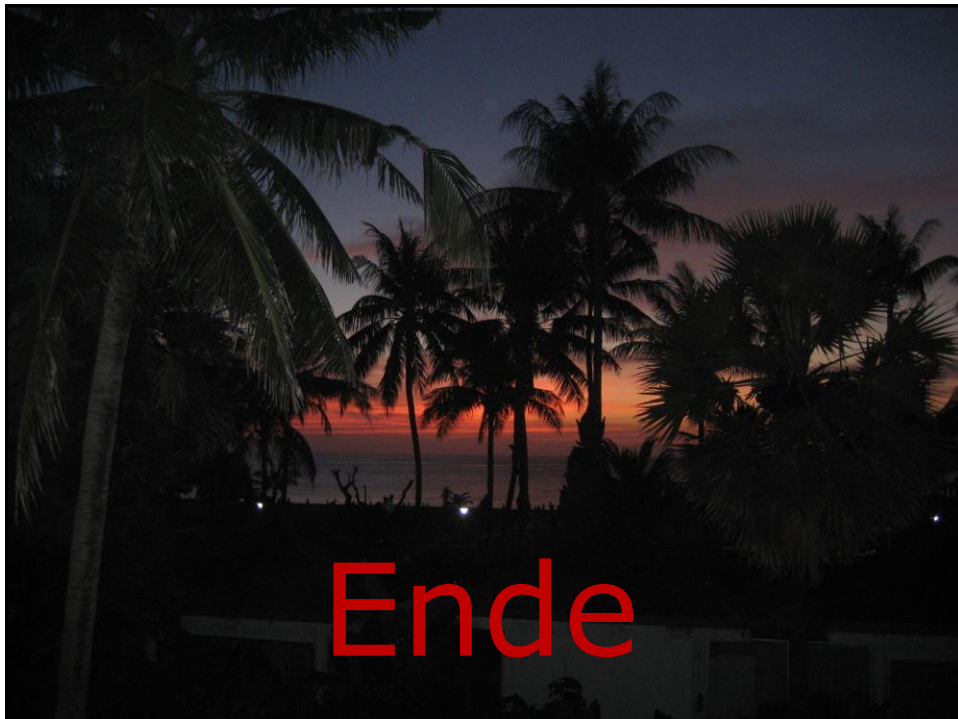
## Antike Punkte

- Jeder Meridian hat 5 Antike Punkte, welche vom distalsten Punkt (Brunnen) über den Quelle-Punkt, den Bach-Punkt und den Fluss-Punkt am ersten großen Gelenk (Knie oder Ellenbogen) im Meer-Punkt endet.
- Die ersten drei Punkte sind fast immer auch die ersten drei Antiken Punkte (Ausnahme Gb-Meridian => 4ter Punkt).
- Bei Yin-Meridianen ist der distalste Punkt immer dem Holzelement zugeordnet (**W**omen = **W**ood).
- Bei Yang-Meridianen ist der distalste Punkt immer dem Metallelement zugeordnet (**M**en = **M**etall)
- Aus den antiken Punkten resultieren Tonisierungs –und Sedierungspunkte.

Christian Schwegler

22.08.2022

42



43