

5 Elemente



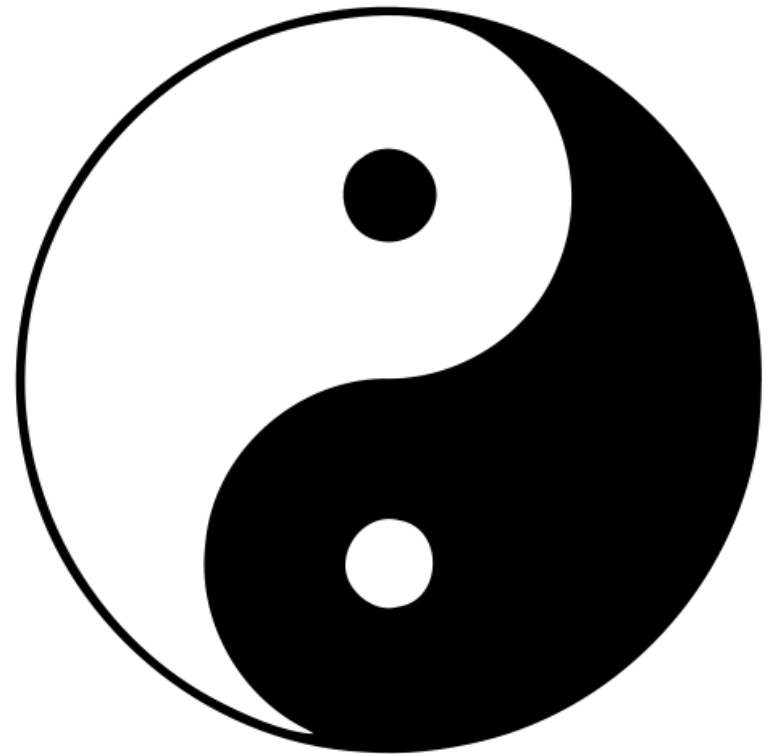
Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde



Christian Schwegler

Lernen durch beobachten

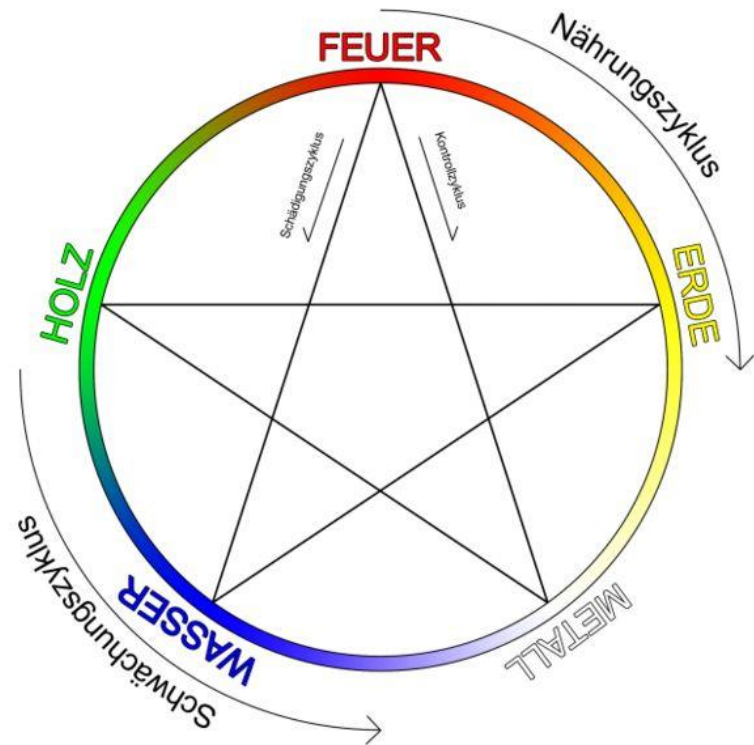
- Die chinesische Medizin, wie auch die Philosophie basieren auf Beobachtungen in der Natur.
- So entstanden in den letzten 3000 Jahren die zwei entscheidenden Theorien
 - Yin und Yang
 - 5 Elemente



Quelle: Wikipedia

Die 5 Wandlungsphasen

- Das zweite Denkmodell auf dem die TCM aufbaut, sind die 5 Wandlungsphasen.
- Das Modell der 5 Wandlungsphasen beruht auf Empirie. Durch Beobachtung konnten verschiedenen „Probleme“ einander zugeordnet werden.



Quelle:
Wikipedia

→ Persönlichkeitstyp

- Kämpferisch
- Risikobereit
- Dynamisch
- Ehrgeizig
- Stolz
- Flexibel
- Optimistisch
- Napoleon



Quelle: Wikipedia

Holz => Der Kämpfer



Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

→ Störungen im Yang

- Jähzornig
- Streitsüchtig
- Tyrannisch
- Egoistisch
- Stur

→ Störungen im Yin

- Verbittert
- Ziellos
- Depressiv
- Planlos



Christian Schwegler

Holz => Leberstörungen

→ Somatische Störungen

- Migräne und
Spannungsgefühl
- Seitlicher Thoraxschmerz
- PMS und Regelschmerzen
- Schulterschmerz
- Hüftgelenksschmerz
- Schluckauf / Seufzen



Feuer => Die Verführerin



Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

→ Persönlichkeitstyp

- Charismatisch
- Lebendig
- Enthusiastisch
- Redegewand
- Leidenschaftlich
- Humorvoll
- Marilyn Monroe



Quelle: Wallpaper.co.uk

Feuer => Die Verführerin



Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

→ Störungen im Yang

- Theatralisch
- Hysterisch
- Exzentrisch
- Manisch

→ Störungen im Yin

- Depressiv
- Fahrig
- Verzagt



Feuer => Herzstörungen



Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

→ Somatische Störungen

- Herzstörungen
- Schlaflosigkeit
- Depressionen
- Hitzewallungen
- Unruhe
- Stottern
- Redehemmungen
- Nervosität



Erde – Die Mutter



Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

→ Persönlichkeitstyp

- Barmherzig
- Mitfühlend
- Stabil
- Selbstlos
- Nährend
- Sozial
- Mutter Teresa



Quelle: Heiligenlexikon.de

Erde – Die Mutter



Colleg Akupunktur
und Naturheilkunde

→ Störungen im Yang

- Unbeweglich
- Schwermütig
- Sorgenvoll
- Festgefahren
- Beengend

→ Störungen im Yin

- Klammernd
- Unsicher
- Unterwürfig



→ Somatische Störungen

- Muskelschwäche
- Gewebeschwäche
- Reizmagen/darm
- Übergewicht
- Müdigkeit
- Grübeln / Sorgen
- Ödeme
- Blutungen
- Prolaps / Senkung



Metall – Der Gerechte

→ Persönlichkeitstyp

- Systematisch
- Diszipliniert
- Präzise
- Tadellos
- Gründlich
- Ruhig
- Friedrich Wilhelm I.



Quelle: Wikipedia

Metall – Der Gerechte

- Störungen im Yang
 - Dogmatisch
 - Rigide
 - Rechthaberisch
 - Unbelehrbar
- Störungen im Yin
 - Kleinlich
 - Unsicher
 - Melancholisch
 - Hoffnungslos



Christian Schwegler

Metall – Lungenstörungen

→ Somatische Störungen

- Hautkrankheiten
- Asthma
- Allergien
- Trockene Haut
- Kurzatmigkeit
- Leise Stimme
- Traurigkeit
- Beklemmungsgefühl

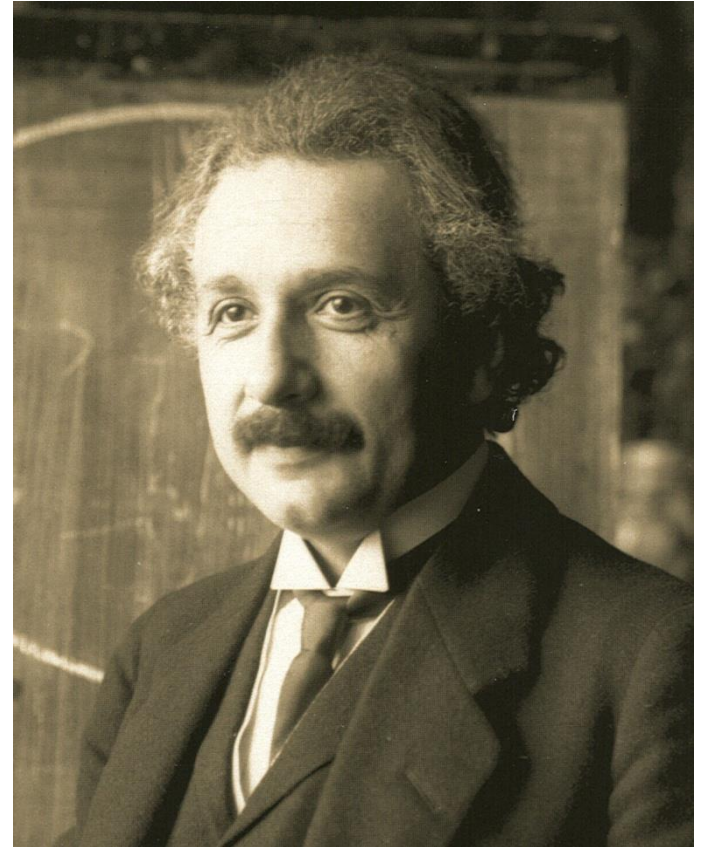


Christian Schwegler

Wasser => Der Forscher

→ Persönlichkeitstyp

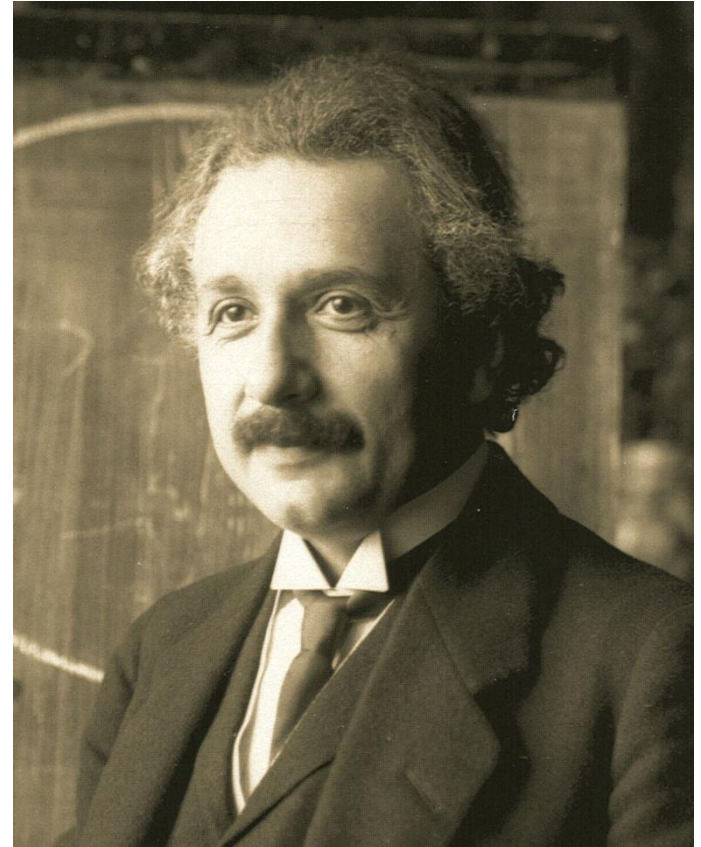
- Ehrlich
- Seriös
- Sensibel
- Bescheiden
- Ruhig
- Aufmerksam
- Nachdenklich
- Genial
- Albert Einstein



Quelle: Wikipedia

Wasser => Der Forscher

- Störungen im Yang
 - Antriebsarm
 - Müde
 - Starrköpfig
 - Zynisch
- Störungen im Yin
 - Ängstlich
 - Kraftlos
 - Lustlos
 - Pessimistisch
 - Verloren

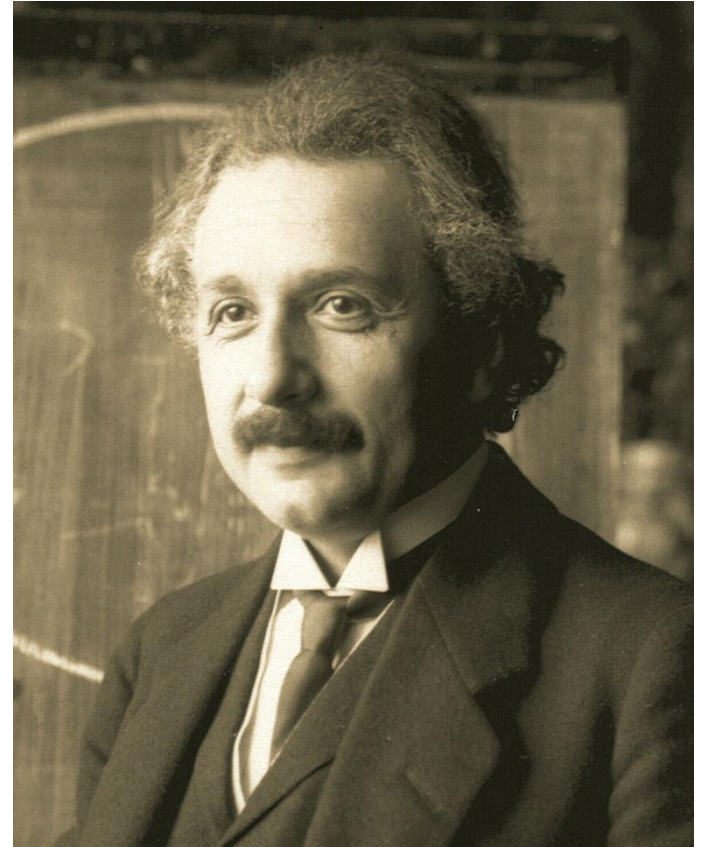


Christian Schwegler

Wasser => Nierenstörungen

→ Somatische Störungen

- Lumbago
- Knieschwäche
- Impotenz
- Funktionsstörungen des Urogenitaltraktes.
- Nykturie
- Zahnschmerzen
- Angst



Christian Schwegler

Selbsterfahrung

